

Met de autotrein naar Noord-Italië



xx

LANGS MEREN EN PITTORESKE DORPJES

tekst en fotografie **Simone de Bruijn**

Simone en Luud gingen in september 2019 met hun zoontjes Thijmen (2) en Boris (3 maanden) naar Noord-Italië. Ze kozen voor een reis met de autotrein, zodat ze niet ellenlang in de auto hoefden te zitten met een peuter en baby.

Met een baby van drie maanden en een peuter van twee jaar op vakantie naar een zonnige bestemming. Hoe gaan we dat aanpakken? Vliegen zien we niet zitten, een lange autoreis ook niet. Van een collega hoor ik over de autoslaaptrein, en zo vertrekken we met onze eigen auto aan boord naar Italië.

De autoslaaptrein vertrekt vanuit Düsseldorf, twee uurtjes met de auto vanuit Utrecht. De trein vertrekt om 21.00 uur 's avonds en komt de volgende ochtend rond 9.00 uur aan in Innsbruck. Het ideale van deze manier van reizen is dat we gewoon onze eigen spullen mee kunnen nemen. In ons geval extra handig omdat we – naast al het kinderspul – twee racefietsen meeneemen.

Op zoek naar de cabine

Bij het boeken kijken we goed naar de verschillende opties voor de autoslaaptrein. Er zijn privécabines, maar die vinden we prijzig. Dus kiezen we voor een gedeelde plaats [Opm. wat koos je precies?]. Zo druk kan het niet zijn, denken we bij onszelf. Met een beetje geluk is er genoeg plek in de trein en hebben we alsnog een cabine voor onszelf. Maar wanneer we instappen, zien we al snel dat het druk is. In de lange gang met aan de zijkant cabines zoeken we onze plaatsen voor de nacht. Aan het begin van de wagon is een klein toilet met wastafel, net zoals in een gewone Nederlandse trein. Wij delen onze cabine met een ouder echtpaar, dat al jarenlang met de autoslaaptrein op vakantie gaat.

Opgepropt met z'n zessen

De cabine bestaat uit twee ouderwets roodfluwelen banken tegenover elkaar – die ook dienstdoen als eenpersoonsbed. Daarboven kun je nog eenpersoonsbed uitklappen. Een net voorkomt dat iemand die uit bed rolt op de grond valt. Gelukkig hebben wij de twee onderste bedden gereserveerd. Tussen de bedden is een smal



‘Eenmaal bij zee klimmen we op de rotsen en niet veel later rennen de jongens in hun blote billen door de branding, gillend van plezier’

gangpad en er is een klein tafeltje voor wat spullen. Onze bagage bergen we op onder de banken. De cabine is dus klein. Heel klein. Zeker met vier volwassenen, twee kleine kinderen en bagage. Zoals de wieg van de kinderwagen die niet onder bank past. We raken elkaars knieën net niet aan. Boris geef ik borstvoeding, dat is niet heel ideaal met een oudere man van zeventig tegenover me.

Linkerpagina xx



Bedtijd

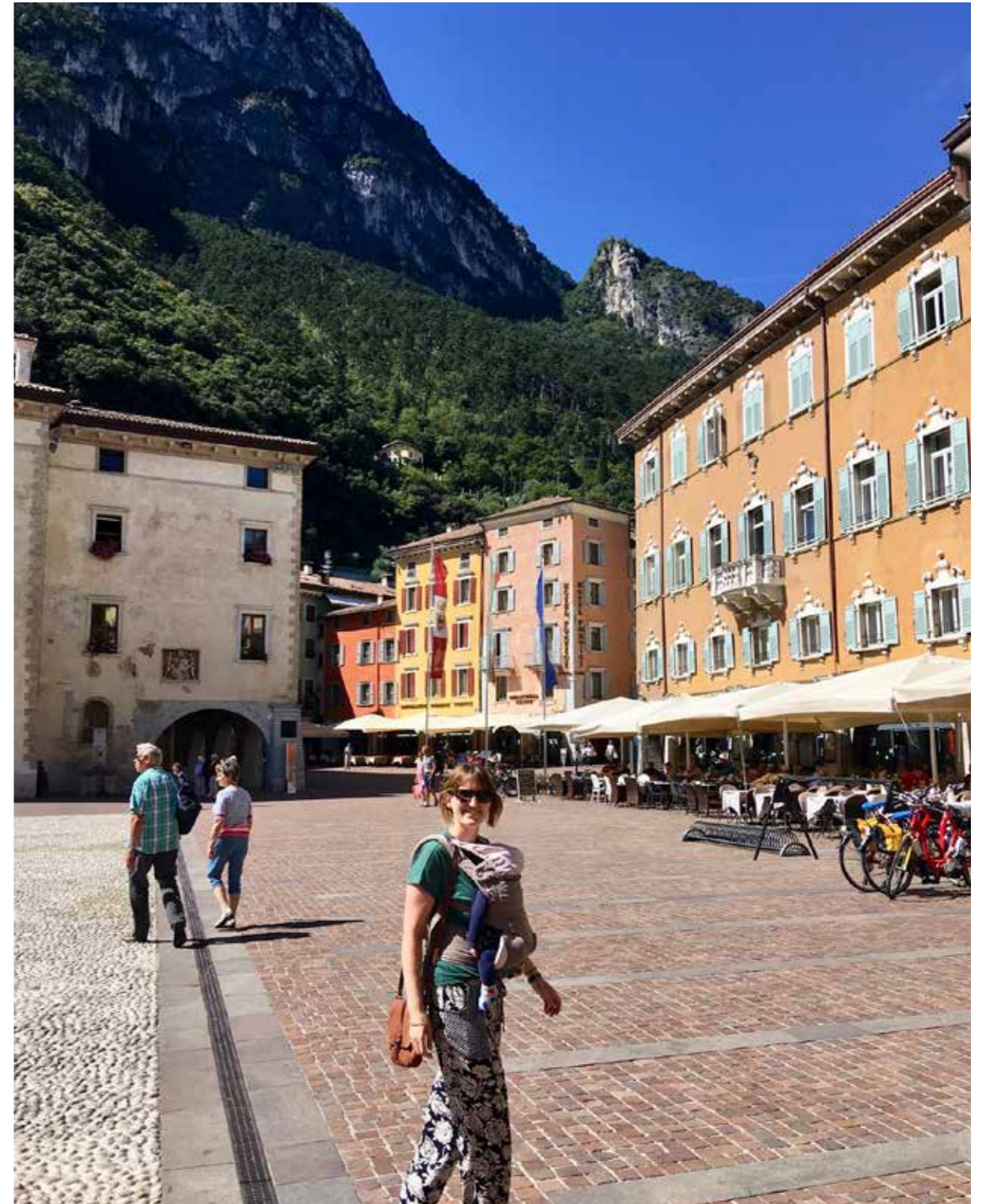
Aangezien de slaaptrein 's avonds laat vertrekt, is het al snel bedtijd. Luud slaapt in het ene bed met Thijmen, ik in het andere met aan het voeteneind [Opm. kloppend?] de wieg van Boris. Ik kan wel een nachtje met opgetrokken benen slapen. Tijdens de nacht maakt de trein veel kabaal en de vele stops maken het wat onrustig, maar dat heeft ook wel z'n charme. 's Ochtend rond 6.00 uur valt er licht door het raam naar binnen en hoor ik naast me: 'WE RIJDEN IN EEN TREIN!'. Thijmen kijkt verwonderd door het raam naar buiten, de dag kan wat hem betreft beginnen en hij begint heen en weer te rennen door de gang. Een steward brengt het ontbijt: witte harde broodjes met boter en jam, en koffie of thee. Het is enigszins onpraktisch om met z'n zessen in de minicabine te ontbijten, maar het gaat. Ondertussen vertelt de oudere vrouw aan Thijmen wat er te zien valt: zoals de bergen en stadjes waar we langs rijden. Toch wel fijn zo'n surrogaat oma erbij.



xx

Met de auto verder

De trein komt aan in Innsbruck. Vanaf hier is het nog zo'n vier uur rijden naar het Idromeer in Italië, onze eerste bestemming. We pauzeren in Riva del Garda. Dit is een toeristisch maar gemoedelijk plaatsje, direct aan het azuurblauwe Gardameer en tussen steile bergwanden. Er zijn kleine straatjes met kleurrijke huizen waar we heerlijk slenteren en rondneuzen in boetiekjes en souvenirwinkeltjes. Thijmen krijgt het voor elkaar bij een winkel een kaartenrek omver te duwen. De eigenaresse is *not amused* en we ruimen gauw alles op. In de jachthaven kijken we boten en op één van de vele terrassen eten we onze eerste pizza. Een fontein aan een mooi pleintje met palmbomen biedt welkome verkoeling. Voordat we verder rijden, brengen we een tijdje door in een schaduwrijk park met speeltuin, een fijne uitvalsbasis voor gezinnen met jonge kinderen.





Boven
xxx

We rijden verder naar Camping Belvedere aan de oostkust van het Idromeer: klein en gemoedelijk, direct aan het water en tegen een rotsachtige bergwand aan. Het is er rustig en er is een mooi kiezelstrandje waar we kunnen zwemmen. De eerste avond – als de kinderen op bed liggen – proosten we op het begin van de vakantie met een Aperol Spritz.

Visserdorp Crone

De volgende dag verkennen we het dorpje Crone. Vanaf de camping is dit authentieke plaatsje – van oorsprong een vissersdorp – makkelijk te bereiken. We wandelen er in zo'n 20 minuten heen langs de oever van het meer. Hier is een kleine supermarkt, een winkel met lokale specialiteiten en een hotel. Eén keer in de week is er een markt. Bewoners begroeten elkaar en oude mannetjes zitten op een bankje en maken een praatje. Ondanks de wat vervallen huizen met afbladderende verf vinden we het een gemoedelijk plekje. Hier vind je geen souvenirwinkeltjes, maar het echte Italiaanse leven. We genieten er van met een Italiaans schepijsje.



Koud!

Bij het inpakken thuis had ik naar de weersvoorspelling om te weten hoe warm we ons moesten kleden. Ik bekeek de temperatuur in Brescia, de dichtstbijzijnde grote stad. Dat bleek de grootste fout die ik kon maken. Het Idromeer ligt namelijk een stuk hoger, op 370 meter. Bovendien ligt de camping achter een bergwand waar de zon pas om 12.00 uur overheen komt. Het is dus flink koud 's nachts en in de ochtend. Ik trek Thijmen – bij gebrek aan een jas – meerdere truien aan en Boris ligt tot het middaguur in zijn dikke winterslaapzaak. Als de zon eenmaal achter bergwand komt, warmt alles binnen no-time op en zwemmen we in het meer.

Boottocht over het Idromeer

Een paar keer per dag vaart er een veerboot over het Idromeer: dat willen we natuurlijk meemaken! Op een ochtend wachten we in de kou op de houten steiger naast de camping. Ik vind dat Thijmen



Boven
xx



gevaarlijk dicht langs de rand van de steiger loopt maar ik ben niet zo flexibel met Boris in de draagzak. Luud vindt het wel meevallen en ik vertrouw er maar op dat hij snel ingrijpt wanneer dat nodig is. Gelukkig komt de boot al snel en nemen we plaats op het dek met knalblauwe plastic stoeltjes. Wanneer we op het midden van het meer varen warmen we op in de ochtendzon. In zo'n twee uur varen we het hele meer over langs verschillende dorpjes. We hebben een prachtig uitzicht op een oud fort op een berghelling en in de verte zien we de besneeuwde toppen van de Alpen.

Poep in het zwembad

Regenachtige dagen zijn er ook. Gelukkig is er een binnenzwembad in de buurt. Aan de balie vraagt de medewerker of we zwemluiers willen voor de kinderen, uiteraard hebben we die al. Het zwembad is perfect: niet te groot, met een leuke glijbaan en een verwarmd babybadje. We dobberen een beetje rond, totdat ik iets in mijn ooghoek zie. Thijmen heeft gepoept en in het hele bad drijven stukjes poep. De geur is overweldigend. Het personeel komt aangesneld en raakt in paniek. Snel zetten ze het babybad af met linten en beginnen ze met schoonmaken. Luud heeft inmiddels Thijmen naar de douches gebracht. Met

‘XX’



xx



xx



zijn handen duwt Luud de poep door het douchepotje. Ondertussen moet ik Boris voeden, terwijl ik een zwempak aan heb dat niet heel flexibel is. Kortom, het is chaos. Bij de uitgang bieden we onze excuses aan. De vrouw zegt hoofdschuddend: ‘It’s ok, it can happen’.

Bagolino in de bergen

De week vult zich verder met het bezoeken van dorpjes. Zoals het pittoreske Bagolino dat prachtig in de bergen ligt. De huizen hebben sierlijke balkonnetjes met bloembakken. Lakens wapperen uit de ramen. In de meest verlaten hoekjes staan Maria-beeldjes met bloemen en kaarsjes. In een lokale *pasticceria* kopen we wat lekkers. Steile trappen door smalle steegjes begroeid met klimop brengen ons naar een kathedraal die ook wel de ‘kathedraal in de bergen’ wordt genoemd. Dit verbaast

ons allerm minst: het uitzicht vanaf hier is fenomenaal: je ziet de rode daken van Bagolino met daarachter de groene glooiende bergen. De rust en schoonheid van dit dorp maken dit een hoogtepunt van onze vakantie.

Luud en ik gaan afwisselend wielrennen, even tijd voor onszelf is ook fijn. Een goed onderhouden fietspad langs de oever van het meer brengt me naar rustige natuur waar geen auto’s komen. Noordwaarts ligt het dorpje Vantoneaan met een fijne baai en een breed strandje waar je kan waterfietsen (leuk met iets oudere kinderen!). Bij een ouderwets café met rode plastic stoelen trakteer ik mezelf op een Italiaanse cappuccino.



Iseomeer

Na een week verkassen we naar het Iseomeer. Het contrast met het Idromeer is groot: het is hier veel drukker, toeristischer en welvarender: hier geen huizen met afbladerende verf. We hebben wederom een tent op een camping. Het is er volgepakt met luxe campers. Gelukkig staat onze tent in een rustig hoekje direct aan het water. Er liggen kano's waar we zo in kunnen stappen, een leuke activiteit. Het Iseomeer ligt lager en het is er dus ook warmer. Onze tent staat volop in de zon, we weten soms niet waar we het moeten zoeken van de hitte. Uit pure wanhoop duiken we de tent in waar (luxe!) een airco in zit. [📧] m. wat bedoel je precies? Zijn er meerdere tenten? Heb je ook een tent gehuurd?]

Stadjes bezoeken en fietsen

In de omgeving is van alles te doen. We bezoeken de prachtige stad Brescia met haar oude stadscentrum. Hier vergapen we ons aan de typisch Italiaanse dom en bezoeken Romeinse overblijfselen. Dichter

bij de camping ligt het dorpje Iseo, waar we elke dag even naartoe gaan om een ijsje te eten, te struinen over de vlooienmarkt of verse broodjes te halen. Mijn favoriet is een croissant met een vulling van pistache-crème. Ook gaan we met de boot naar het autovrije eiland Monte Isola. Hier huren we fietsen waarmee we het eiland rondfietsen, een tocht van zo'n 12 kilometer met af en toe een flinke beklimming. Wat voelt het bevrijdend dat we dit kunnen doen met onze kinderen.

Al gauw is de tweede week ook voorbij en moeten we terug naar Innsbruck voor de nachttrein. De streek heeft ons verrast: het rustige en pure van het Idromeer en het wat drukker Iseomeer met historische stadjes. De nachttrein is goed bevallen: ideaal voor als je je handen vrij wilt hebben voor kinderen én niet de hele autotocht zelf wil maken. Maar onze tip: kies wel voor een privécabine. ●

Doe het zelf

Bezoek Bagolino

Laat je verrassen door dit prachtige dorpje in de bergen en verdwaal in de kleine steegjes met steile trappen. Geniet van het uitzicht bij de Chiesa di San Giorgio, ook wel de 'kathedraal in de bergen' genoemd.

ETEN EN DRINKEN

Ijs

Cliché maar waar: het Italiaanse schepijs is gewoon het lekkerste schepijs dat er bestaat. Trakteer jezelf op een ijsje bij één van de vele ijssalons die zelfs in de kleinste dorpjes te vinden zijn.

Gevulde croissants

Op elke camping en bij elke bakker zijn ze te vinden: gevulde croissants. Vaak met jam of chocola, maar soms ook met andere vullingen. Onze favoriet was die met pistache. Samen met een cappuccino is dit een perfect Italiaans ontbijtje.

SLAPEN

Camping Belvedere verhuurt zes tenten van Greencamp, maar je kan er uiteraard ook met je eigen kampeermiddel terecht. Het is een erg rustige, kleinschalige camping direct aan het meer met een eigen kiezelstrand. Eigenaar Sergio staat altijd voor je klaar.

Direct aan het Iseomeer ligt **Camping Covo** met twee huurtenten en twee huurcaravans.

De camping is wat druk, maar de tenten staan afgezonderd en direct aan het meer, dat maakte het wat ons betreft helemaal goed.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Land: Italië

Beste reistijd: Mei tot en met september. Houd er rekening mee dat het in het voor- en najaar het behoorlijk fris kan zijn aan het Idromeer, het Iseomeer kan weer te heet zijn in hartje zomer.

Bereikbaarheid: De autoslaaptrein brengt je vanaf Düsseldorf in twaalf uur naar Innsbruck, vanaf daar is het nog een kleine vier uur rijden naar het Idromeer. Tegenwoordig kun je ook opstappen in Amsterdam, Utrecht of Arnhem. Kaartjes voor de nachttrein kun je boeken via www.treinreiswinkel.nl, het officiële verkooppunt.

Goed om te weten: Let erop dat je officieel een autovignet moet hebben voor de Oostenrijkse snelweg, op sommige snelwegen geldt een uitzondering. Goed om dit van tevoren te checken.

DOEN

Fietstocht Monte Isola

Een klein pondje vanaf het dorpje Suzzano brengt je naar het autovrije eiland Monte Isola. Hier kun je in het dorpje Peschiere Maraglio op verschillende plekken fietsen huren waarmee je het eiland rondfiets: een tocht van zo'n 12 kilometer langs pittoreske dorpjes. Let op, er zitten pittige beklimmingen bij!

Ga het water op

Het Idromeer kun je op verschillende manieren verkennen. Je kan de veerboot nemen die in de zomer een paar keer per dag het 11 kilometer lange meer rondvaart. Een andere leuke optie is om waterfietsen te huren in Vantone. Ook zijn er verschillende plaatsen waar je kan surfen. Op het Iseomeer is er ook een veerboot en je kunt er leuk kanoën.